

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 230	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ 200	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ДЖЕМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35	БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 35 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 150	АПЕЛЬСИН 150	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	БАНАН 170	БАНАН 170	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ 180
						ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 120	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 120		
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 230/11	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220/11	СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП БАВАРСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 220/11	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/11	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 170	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/9	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/9	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 170	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 46	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ХАЧАПУРИ 130
СУФЛЕ С МЯСОМ КУР (ПАРОВОЕ) 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО ОВОЩНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
Полдник									
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 160	РЯЖЕНКА 160	КЕФИР 160	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 160 ПРЯНИКИ 24	РЯЖЕНКА 160	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200 ПЕЧЕНЬЕ 17	РЯЖЕНКА 160 ПЕЧЕНЬЕ 15	КЕФИР 160 ВАФЛИ 28	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 ПРЯНИКИ 18	РЯЖЕНКА 160
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПИРОГ СДОБНЫЙ С ПОСЫПКОЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ 140	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 160	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100

СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 35	СОУС ТОМАТНЫЙ 35	ПОДЛИВКА МЯСНАЯ 70
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 46	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20
БАТОН 35	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 180	ЯБЛОКО 220	ЯБЛОКО 220	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 180	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 150	АПЕЛЬСИН 150	АПЕЛЬСИН 150	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 180
	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 120	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 120				ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 100	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 100	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК 50	
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	СУП ПО ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 230/11	СУП МОСКОВСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 220/11	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/11	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" 60	СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП РИСОВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 220/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	СУП МОЗАИКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 130
СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50									
Полдник									
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 160	РЯЖЕНКА 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160
	ВАФЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПРЯНИКИ 20			ВАФЛИ 28	ПРЯНИКИ 21	ПРЯНИКИ 20	
Ужин									
СЫРНИКИ ТВОРОЖНО- МОРКОВНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ СЛАДКОЕ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ 140	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	РЫБКА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 170	АЗУ ПО ТАТАРСКИ С МЯСОМ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	СУХАРНИК 130	МАКАРОННИК С ЯЙЦОМ 140	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ 170	ПЛОВ С МЯСОМ 160

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	