Утверждаю

заведующий
ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. придорожный
_____/Кавтаськина Я.М./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	17,77	7,58	7,64	31,04	223,97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,69	3,94	3,32	11,60	93,20
БАТОН	36	3,99	2,69	1,04	18,42	93,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		39,60	14,26	16,15	61,11	448,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	10,10	0,56	0,12	13,53	54,14
Итого		10,10	0,56	0,12	13,53	54,14
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	55	3,43	0,77	2,05	3,92	37,52
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	225/8	22,11	8,49	10,17	23,52	224,26
СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ	160	49,46	18,72	22,39	9,22	313,72
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	55	1,62	0,54	2,00	2,95	32,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,62	0,00	0,00	9,73	38,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	4,29	3,48	0,28	22,89	108,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	4,27	3,38	0,61	17,10	89,08
Итого		86,80	35,38	37,50	89,33	843,86
Полдник						
КЕФИР	249	23,53	7,23	6,23	9,97	132,12
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,58	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		27,11	9,48	9,17	32,29	257,22
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	9,17	2,14	3,61	12,36	95,16
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	165	46,53	24,16	16,79	26,28	351,89
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,60	1,37	1,61	10,51	62,11
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,44	0,08	0,07	15,70	64,12
Итого		63,74	27,75	22,08	64,85	573,28
Всего		227,35	87,43	85,02	261,11	2 177,06

Медицинская сестра _____ Соловьева Т.Н.

Утверждаю

заведующий
ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. придорожный
_____/Кавтаськина Я.М./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	15,41	6,13	6,21	24,15	177,68
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,62	3,63	3,07	10,64	85,57
БАТОН	31	3,43	2,31	0,89	15,84	80,74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		35,67	12,12	14,32	50,68	381,49
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	10,10	0,56	0,12	13,54	54,16
Итого		10,10	0,56	0,12	13,54	54,16
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	35	2,89	0,65	1,66	3,26	30,84
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/4	18,64	7,70	8,07	20,96	190,36
СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ	140	40,55	15,72	17,03	6,15	241,10
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	35	1,80	0,61	2,02	3,17	33,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,38	0,00	0,00	7,70	30,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,92	2,37	0,19	15,60	73,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	3,49	2,76	0,50	13,97	72,80
Итого		71,88	29,81	29,47	70,81	673,31
Полдник						
КЕФИР	204	19,27	5,92	5,10	8,16	108,16
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		21,65	7,42	7,06	23,04	191,56
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	7,30	1,73	2,85	10,00	76,01
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	140	35,72	18,54	13,36	20,61	276,22
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,31	0,69	0,61	5,28	31,17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,79	0,06	0,06	11,88	48,71
Итого		48,12	21,02	17,08	47,77	432,11
Всего		187,42	70,93	68,05	205,84	1 732,63

Медицинская сестра _____ Соловьева Т.Н.