Утверждаю

заведующий
ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. придорожный
_____/Кавтаськина Я.М./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	19,44	7,38	8,44	28,27	219,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,79	3,90	3,14	16,76	111,80
БАТОН	37	4,09	2,75	1,06	18,87	96,20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,44	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		43,76	14,08	16,79	63,95	464,71
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	165	14,35	0,81	0,16	19,24	76,96
Итого		14,35	0,81	0,16	19,24	76,96
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,32	0,73	4,03	3,76	54,47
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/7	19,28	7,04	9,98	20,96	206,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,99	4,07	5,46	29,36	183,28
КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,13	5,76	9,19	3,41	119,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,70	0,00	0,00	16,83	67,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,43	3,60	0,29	23,64	111,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,82	1,44	0,26	7,29	38,00
Итого		56,66	22,64	29,21	105,25	781,28
Полдник						
КЕФИР	196	18,49	5,68	4,90	7,83	103,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,67	4,34	0,96	24,70	124,58
Итого		22,16	10,02	5,86	32,53	228,38
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	225	44,37	21,84	8,41	6,66	190,92
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	210	5,71	0,31	0,22	22,80	98,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,72	2,15	0,39	10,89	56,75
Итого		52,81	24,30	9,02	40,35	346,10
Всего		189,75	71,85	61,04	261,32	1 897,43

Медицинская сестра _____ Соловьева Т.Н.

Утверждаю

заведующий
ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. придорожный
_____ /Кавтаськина Я.М./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	160	16,60	6,28	6,76	23,25	179,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	13,55	3,57	2,90	15,93	104,93
БАТОН	31	3,50	2,36	0,91	16,15	82,34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,20	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		38,84	12,26	14,72	55,38	404,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	159	13,77	0,77	0,16	18,46	73,83
Итого		13,77	0,77	0,16	18,46	73,83
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,95	0,67	2,66	3,35	40,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	14,74	5,63	7,20	12,94	143,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	10,41	3,07	3,99	22,04	136,73
КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,21	5,33	7,59	2,46	99,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,42	0,00	0,00	17,97	71,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,48	2,01	0,16	13,21	62,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,82	1,44	0,26	7,29	38,00
Итого		45,02	18,15	21,86	79,26	591,83
Полдник						
КЕФИР	167	15,72	4,83	4,16	6,66	88,26
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,25	2,62	0,56	14,82	74,87
Итого		17,97	7,45	4,72	21,48	163,13
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	205	38,47	18,94	6,72	6,06	161,68
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	185	4,23	0,21	0,15	15,82	68,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,82	1,44	0,26	7,29	38,00
Итого		44,52	20,59	7,13	29,17	267,73
Всего		160,13	59,22	48,59	203,75	1 500,98

Медицинская сестра _____ Соловьева Т.Н.